



Winterzeit - Erkältungszeit bei Kindern

Für das Abwehrsystem der Kinder ist die kalte Jahreszeit eine besondere Herausforderung, denn nur eine starke, körpereigene Abwehr bietet Schutz vor einer Erkältung. Da eine Erkältung aber die Neigung hat häufig wiederzukehren, richtet sich der Vortrag vor allem an Eltern. Sie erhalten konkrete Tipps, wie Sie das Abwehrsystem Ihres Kindes stärken können und Informationen, wie Sie ihr Kind und auch sich selbst, bei einer Erkältung nebenwirkungsfrei mit Schüßler-Salzen und Wickel unterstützend behandeln können. Bitte Schreibutensilien mitbringen.



S301K

Lügde

Familienzentrum Kita Pusteblume
Versammlungsraum
Waldstraße 1a

Monika Hasse

Donnerstag, 01.10.2026

19:00 bis 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 Euro

ermäßigt: 3,75 Euro

Anmeldeschluss: 23.09.2026

Schriftliche oder Internet-Anmeldung erforderlich!

